



Komunitní centrum Otice zve občany každého věku, rodiče dětí i seniory na

BESEDU

o bylinkách

s Markétou Svobodovou

KDY? - v úterý 30. dubna 2019 od 17:00 hodin,

KDE? - v Komunitním centru Otice

Témata besedy:

- správné využívání bylinek
- bylinky vhodné pro posílení imunity
- sušení bylin a správné skladování

- bylinky vhodné na běžné nemoci (kašel, rýma a jiné virózy)
- během akce bude možné koupit si hotové výrobky